



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA



CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03	TERÇA 11/03	QUARTA 12/03	QUINTA 13/03	SEXTA 14/03
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Suco	Biscoito Chá	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Bolacha Leite achocolatado
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho de batata Salada de Tomatinho	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Salada de Tomatinho	Arroz Feijão Frango assado Purê de batata	Arroz Feijão Farofa com ovos e legumes	Arroz Feijão Linguiça com purê de abóbora
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Chá	Cereal com leite	Bolacha Leite com chocolate	Biscoito Chocolatado	Bolacha Leite Achocolatado
Jantar 15:00 hrs	Sopa de batata doce e macarrão	Pão caseiro com margarina Suco de Uva	Polenta com carne moída ao molho	Sopa de macarrão com feijão e linguiça	Pão com Margarina Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II



CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03	TERÇA 11/03	QUARTA 12/03	QUINTA 13/03	SEXTA 14/03
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Leite com café
Almoço 11:30 hrs	Arroz Feijão Farofa com ovos Salada de Tomatinho	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Tomatinho	Arroz Feijão Carne de porco Salada de Tomate	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de Repolho Pamonha	Arroz Feijão Polenta Carne ao molho Salada de Tomatinho
Jantar 15:00 hrs	Macarrão com molho de frango desfiado	Pão com margarina Suco	Arroz com Frango com cenoura ralada	Sucrilhos Leite	Polenta com carne ao molho

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA



CARDÁPIO MATERNAL

Mês: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03	TERÇA 11/03	QUARTA 12/03	QUINTA 13/03	SEXTA 14/03
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com margarina Café com Leite	Bolacha Chá	Bolacha Leite
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne Moída ao molho Tomatinho com Pepino	Arroz Feijão Carne de porco Salada de Tomatinho	Arroz Feijão Linguiça Assada Salada de pepino	Arroz Feijão Frango ao molho com batata e cenoura Salada de Chuchu	Arroz Feijão Carne Com Batata e cenoura Salada de Pepino
Jantar 15:00 hrs	Polenta com frango ao molho	Macarronada ao molho	Arroz com Frango e cenoura	Bolo Suco	Pão com Carne ao molho Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA



CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03	TERÇA 11/03	QUARTA 12/03	QUINTA 13/03	SEXTA 14/03
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 09:20 hrs	Caldo de feijão e carne moída ao molho Papinha de arroz Salada de tomatinho com pepino	Caldo de feijão Papinha de arroz com carne de porco desfiado Salada de Tomatinho	Caldo de feijão Linguiça picadinha Papinha de arroz Salada de pepino	Caldo de feijão Papinha de arroz com Frango ao molho	Caldo de feijão Carne com batata e cenoura Papinha de arroz
Lanche 12:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão	Sopa de carne com Molho	Canja	Sopa de Macarrão com carne	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA



CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03	TERÇA 11/03	QUARTA 12/03	QUINTA 13/03	SEXTA 14/03
ALMOÇO 09H15MIN JANTAR 14H50MIN	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta	Arroz Feijão Farofa de ovos	Macarronada com molho de carne Pamonha	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de Tomatinho	Mingau de Chocolate

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar