



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA



CARDÁPIO

Mês: MARÇO/ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>31/03                                              | TERÇA<br>01/04                                        | QUARTA<br>02/04                                                      | QUINTA<br>03/04                                                                  | SEXTA<br>05/04                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:00 hrs | Pão com<br>Margarina<br>Suco                                  | Bolacha<br>Leite com chocolate                        | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate                             | Biscoito<br>Chá                                                                  | Bolacha<br>Leite achocolatado                                                       |
| Almoço<br>10:00 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída<br>Polenta<br>Salada de tomate | Arroz<br>Feijão<br>Peixe empanado<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela<br>com batata<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco<br>refogado com<br>cenoura<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Com carne em cubos<br>e cenoura refogada<br>Salada de Couve-flor |
| Lanche<br>13:30 hrs        | Bolacha<br>Suco                                               | Sucrilhos<br>Leite                                    | Bolacha<br>Chá                                                       | Biscoito<br>Leite achocolatado                                                   | Bolacha<br>Vitamina                                                                 |
| Jantar<br>15:00 hrs        | Sopa de feijão<br>com caldo de<br>carne e batata              | Pão caseiro com<br>margarina                          | Bolo de Chocolate<br>Suco                                            | Arroz doce                                                                       | Pão com Carne ao<br>molho<br>Suco                                                   |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II



### CARDÁPIO

Mês: MARÇO/ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>31/03                                                             | TERÇA<br>01/04                                                    | QUARTA<br>02/04                                                      | QUINTA<br>03/04                                                                  | SEXTA<br>04/04                                                       |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:30 hrs | Pão com Margarina<br>Leite com<br>achocolatado                               | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate                          | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate                             | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate                                         | Pão com Margarina<br>Leite com café                                  |
| Almoço<br>11:30 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída<br>Ao molho com<br>batata<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Peixe assado com<br>batata<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela<br>com batata<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne de Porco<br>refogado com<br>cenoura<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída ao<br>molho<br>Salada de<br>Tomatinho |
| Jantar<br>15:00 hrs        | Macarronada com<br>molho de carne                                            | Pão com margarina<br>Suco de Laranja                              | Arroz doce                                                           | Bolo de Chocolate<br>Suco                                                        | Polenta com carne<br>moída ao molho                                  |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

### Secretaria Municipal de Educação e Cultura

### Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA



#### CARDÁPIO MATERNAL

Mês: MARÇO/ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>31/03                                                          | TERÇA<br>01/04                                        | QUARTA<br>02/04                                                                   | QUINTA<br>03/04                                                          | SEXTA<br>04/04                                                                          |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:00 hrs | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate                                  | Bolacha<br>Leite com café                             | Pão com margarina<br>Café com Leite                                               | Sucrilhos<br>Leite                                                       | Bolacha<br>Leite                                                                        |
| Almoço<br>10:00 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída ao<br>molho de batata<br>Salada de repolho | Arroz<br>Feijão<br>Peixe empanado<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco com<br>caldo de mandioca<br>Salada de Tomatinho | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela<br>ao molho<br>Salada de<br>Tomatinho | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco<br>refogado com cebola<br>dourada<br>Salada de tomate |
| Lanche<br>13:30 hrs        | Sucrilhos<br>Leite                                                        | Leite com Bolacha                                     | Biscoito<br>Suco                                                                  | Cereal<br>Leite                                                          | Leite<br>Bolacha                                                                        |
| Jantar<br>14:30 hrs        | Sopa de legumes                                                           | Polenta com carne<br>ao molho                         | Bolo de Cenoura<br>Suco de Maracujá                                               | Macarronada com<br>molho de carne                                        | Pão com molho de<br>de carne moída<br>Suco                                              |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS  
Juliana Miyao Toruê Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



**Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr**  
**Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA**



**CARDÁPIO BERCÁRIO**

Mês: MARÇO/ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>31/03                                                     | TERÇA<br>01/04                                                                | QUARTA<br>02/04                                                                                      | QUINTA<br>03/04                                                                              | SEXTA<br>04/04                                                                     |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>07:30 hrs | Mamadeira                                                            | Mamadeira                                                                     | Mamadeira                                                                                            | Mamadeira                                                                                    | Mamadeira                                                                          |
| Almoço<br>09:20 hrs        | Caldo de feijão e<br>com carne moída<br>ao molho<br>Papinha de arroz | Caldo de feijão<br>Papinha de arroz<br>com peixe desfiado<br>Salada de Tomate | Caldo de feijão<br>Papinha de<br>arroz com carne<br>de porco e<br>mandioca<br>Salada de<br>Tomatinho | Caldo de feijão<br>Carne de panela<br>desfiada<br>Papinha de arroz<br>Salada de<br>Tomatinho | Caldo de feijão<br>Carne de porco desfiado<br>Papinha de arroz<br>Salada de tomate |
| Lanche<br>13:30 hrs        | Mamadeira                                                            | Mamadeira                                                                     | Mamadeira                                                                                            | Mamadeira                                                                                    | Mamadeira                                                                          |
| Jantar<br>14:30 hrs        | Sopa de macarrão                                                     | Sopa de carne com<br>Molho                                                    | Canja                                                                                                | Sopa de<br>Macarrão com<br>carne                                                             | Canja                                                                              |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

### Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: MARÇO/ABRIL 2025



| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO                                       | SEGUNDA<br>31/03                                                                                                                    | TERÇA<br>01/04                                                                                        | QUARTA<br>02/04                                                                                                                                 | QUINTA<br>03/04                                                                                                                                 | SEXTA<br>04/04              |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>ALMOÇO</b><br>09H15MIN<br><br><b>JANTAR</b><br>14H50MIN | <b>Arroz</b><br><b>Feijão</b><br><b>Carne moída</b><br><b>ao molho</b><br><b>com batata</b><br><b>Salada de</b><br><b>Tomatinho</b> | <b>Arroz</b><br><b>Feijão</b><br><b>Peixe</b><br><b>empanado</b><br><b>Salada de</b><br><b>tomate</b> | <b>Arroz</b><br><b>Feijão</b><br><b>Caldo de</b><br><b>mandioca</b><br><b>com carne de</b><br><b>porco</b><br><b>Salada de</b><br><b>tomate</b> | <b>Arroz</b><br><b>Feijão</b><br><b>Carne de</b><br><b>panela com</b><br><b>batata e</b><br><b>cenoura</b><br><b>Salada de</b><br><b>tomate</b> | <b>Arroz</b><br><b>Doce</b> |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar