



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07	TERÇA 29/07	QUARTA 30/07	QUINTA 31/07	SEXTA 01/08
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Rosquinha Chá	Bolacha Leite achocolatado
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho de batata Polenta	Arroz com frango ao molho Feijão Salada	Arroz Feijão Farofa de peixe Salada de Repolho com cenoura	Arroz Feijão Strognoff de frango Salada de Repolho com cenoura	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de Almeirão
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Chá	Biscoito Leite Achocolatado	Bolacha chá	Sucrilhos Leite	Bolacha Chá
Jantar 15:00 hrs	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau Salgado de milho com carne moída	Canjica	Pão com Carne Moída Suco Natural de Abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II



CARDÁPIO

Mês: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07	TERÇA 29/07	QUARTA 30/07	QUINTA 31/07	SEXTA 01/08
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Leite com achocolatado	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com café
Almoço 11:30 hrs	Arroz Feijão Polenta carne moída ao molho	Arroz Feijão Filé de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assado Salada	Arroz Feijão Carne Suína acebolada Salada de Repolho
Jantar 15:00 hrs	Arroz com frango e legumes	Pão com Margarina Suco	Polenta cremosa com carne ao molho	Sopa de macarrão com legumes	Mingau de Chocolate

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA



CARDÁPIO MATERNAL

Mês: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07	TERÇA 29/07	QUARTA 30/07	QUINTA 31/07	SEXTA 01/08
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Rosquinha Chá	Bolacha Leite achocolatado
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne ao molho com batata e cenoura	Arroz Feijão Filé de frango ao molho Salada	Arroz Feijão Peixe empanado Legumes refogado	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assado Salada
Lanche 13:30 hrs	Biscoito Leite	Bolacha Chá	Cereal com Leite	Bolacha Chá	Bolacha Suco
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão com carne	Arroz com frango e legumes	Macarronada com carne ao molho	Polenta com carne ao molho Arroz	Pão com carne ao molho Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS

Juliana Miyao Toruê Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA



CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: **JULHO 2025**

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07	TERÇA 29/07	QUARTA 30/07	QUINTA 31/07	SEXTA 01/08
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 09:20 hrs	Caldo de feijão e com carne com molho com batata e cenoura Papinha de arroz	Caldo de feijão Papinha de arroz com frango desfiado	Caldo de feijão Papinha de arroz com peixe desfiado	Caldo de feijão e com carne com molho Papinha de arroz	Caldo de feijão Coxa e sobrecoxa desfiado papinha de arroz
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão	Sopa de carne com Molho	Canja	Sopa de macarrão com legumes	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA



CARDÁPIO

Mês: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07	TERÇA 29/07	QUARTA 30/07	QUINTA 31/07	SEXTA 01/08
ALMOÇO 09H15MIN JANTAR 14H50MIN	Arroz Feijão Carne Moída com batata e cenoura	Arroz Feijão Filé de Frango Salada de Cenoura ralada	Arroz Feijão Carne de panela com Mandioca	Arroz Feijão Frango Assado Salada de chicória	Canjica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar