



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II

### CARDÁPIO

Mês: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>04/08                                     | TERÇA<br>05/08                                         | QUARTA<br>06/08                                               | QUINTA<br>07/08                                                 | SEXTA<br>08/08                                                               |
|----------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:30 hrs | Pão com Margarina<br>Leite com<br>achocolatado       | Pão com Margarina<br>Chá                               | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate                      | Pão com Margarina<br>Chá                                        | Pão com Margarina<br>Leite com café                                          |
| Almoço<br>11:30 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída ao<br>molho de batata | Arroz<br>Feijão<br>Filé de peixe ao<br>molho<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>caramelizado<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Carne Suína ao<br>molho de cenoura<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Filé de peito de<br>frango com molho<br>Salada de Repolho |
| Jantar<br>15:00 hrs        | Macarronada com<br>molho de carne                    | Pão com Margarina<br>Suco                              | Sopa de macarrão<br>com legumes                               | Sucrilhos com leite                                             | Polenta ao molho<br>de carne                                                 |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>04/08                                      | TERÇA<br>05/08                                              | QUARTA<br>06/08                                                       | QUINTA<br>07/08                                                                 | SEXTA<br>08/08                                                                                  |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:00 hrs | Pão com<br>Margarina<br>Chá                           | Bolacha<br>Chá                                              | Pão com Margarina<br>Chá                                              | Rosquinha<br>Chá                                                                | Bolacha<br>Leite achocolatado                                                                   |
| Almoço<br>10:00 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída ao<br>molho de batata  | Arroz<br>com frango desfiado<br>Feijão<br>Salada de repolho | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco<br>Salada de Repolho<br>com cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Linguixa com batata<br>cozida<br>Salada de Brócolis<br>Mamão | Arroz<br>Feijão<br>Frango com repolho,<br>brócolis, cenoura e<br>pimentão<br>Salada de Almeirão |
| Lanche<br>13:30 hrs        | Bolacha<br>Chá                                        | Biscoito<br>Leite Achocolatado                              | Bolacha<br>chá                                                        | Biscoito<br>Leite Achocolatado                                                  | Bolacha<br>Chá                                                                                  |
| Jantar<br>15:00 hrs        | Sopa de<br>macarrão com<br>feijão, batata,<br>cenoura | Polenta com frango<br>desfiado ao molho                     | Canjica                                                               | Sucrilhos com leite                                                             | Pão com Manteiga<br>Suco                                                                        |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

### CARDÁPIO MATERNAL

Mês: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>04/08                                        | TERÇA<br>05/08                                         | QUARTA<br>06/08                                                   | QUINTA<br>07/08                                     | SEXTA<br>08/08                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:00 hrs | Pão com Margarina<br>Chá                                | Bolacha<br>Chá                                         | Pão com Margarina<br>Chá                                          | Rosquinha<br>Chá                                    | Bolacha<br>Leite achocolatado                              |
| Almoço<br>10:00 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Linguiça assada<br>Salada de repolho | Arroz<br>Feijão<br>Filé de peixe ao<br>molho<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>com cebola<br>caramelizado | Arroz<br>Feijão<br>Almondêgas ao<br>molho<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela<br>com batata<br>Salada |
| Lanche<br>13:30 hrs        | Biscoito<br>Leite                                       | Bolacha<br>Chá                                         | Cereal com Leite                                                  | Bolacha<br>Chá                                      | Bolacha<br>Suco                                            |
| Jantar<br>14:30 hrs        | Sopa de macarrão<br>com carne                           | Polenta com carne<br>ao molho                          | Canjica                                                           | Macarronada com<br>molho de carne                   | Pão com carne ao<br>molho<br>Suco                          |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS

Juliana Miyao Toruê Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



**Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr**  
**Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA**

**CARDÁPIO BERCÁRIO**

**Mês: AGOSTO 2025**

| <b>REFEIÇÃO/<br/>HORÁRIO</b>       | <b>SEGUNDA<br/>04/08</b>                                          | <b>TERÇA<br/>05/08</b>                                                   | <b>QUARTA<br/>06/08</b>                                                 | <b>QUINTA<br/>07/08</b>                                             | <b>SEXTA<br/>08/08</b>                                                      |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da Manhã<br/>07:30 hrs</b> | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                                | Mamadeira                                                               | Mamadeira                                                           | Mamadeira                                                                   |
| <b>Almoço<br/>09:20 hrs</b>        | Caldo de feijão e<br>com linguiça<br>desfiada<br>Papinha de arroz | Caldo de feijão<br>Papinha de<br>arroz com peixe<br>desfiado ao<br>molho | Caldo de feijão<br>Papinha de arroz<br>com coxa e<br>sobrecoxa desfiada | Caldo de feijão e<br>com almondegas<br>ao molho<br>Papinha de arroz | Caldo de feijão<br>Carne de panela<br>desfiado e batata<br>papinha de arroz |
| <b>Lanche<br/>13:30 hrs</b>        | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                                | Mamadeira                                                               | Mamadeira                                                           | Mamadeira                                                                   |
| <b>Jantar<br/>14:30 hrs</b>        | Sopa de macarrão                                                  | Sopa de carne<br>com<br>Molho                                            | Canja                                                                   | Sopa de macarrão<br>com legumes                                     | Canja                                                                       |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Toruê Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO                                       | SEGUNDA<br>04/08                                                   | TERÇA<br>05/08                                                            | QUARTA<br>06/08                                                                              | QUINTA<br>07/08                                         | SEXTA<br>08/08                                               |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>ALMOÇO</b><br>09H15MIN<br><br><b>JANTAR</b><br>14H50MIN | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Filé de frango<br/>ao molho<br/>Salada</b> | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Linguiça<br/>assada<br/>Salada de<br/>repolho</b> | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Coxa e<br/>Sobrecoxa<br/>com cebolas<br/>caramelizada<br/>Salada</b> | <b>Macarronada<br/>com carne<br/>moída ao<br/>molho</b> | <b>Sopa de macarrão<br/>com batata e<br/>cenoura cozidos</b> |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar