



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Pão com Margarina Bebida Láctea	Rosquinha Chá	Bolacha Leite achocolatado
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne Suína refogado Salada de Beterraba Tangerina	Arroz Feijão Frango assado com batata doce Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz Feijão Carne moída com mandioca cozida Salada de pepino com tomate Melancia	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de repolho Abacaxi
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Leite achocolatado	Pipoca Chá	Bolacha chá	Biscoito Leite Achocolatado	Bolacha Chá
Jantar 15:00 hrs	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura	Pão caseiro Chá	Bolo de fubá Suco	Canjica	Pão com linguiça Bebida láctea

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Leite com achocolatado	Pão com Margarina Bebida Láctea	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate
Almoço 11:30 hrs	Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada de pepino	Arroz Feijão Frango assado com batata doce Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz Feijão Carne de panela com mandioca cozida Salada de pepino com tomate Melancia	Arroz Feijão Carne Suína refogado Salada de Beterraba Tangerina	Arroz Feijão Carne moída ao molho com batata Salada de repolho Abacaxi
Jantar 15:00 hrs	Sopa de Macarrão com legumes	Pão com Margarina Bebida láctea	Bolo de fubá Chá	Torta de carne com milho Suco	Arroz doce

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Bebida Láctea	Sucrilhos Leite	Bolacha Leite achocolatado
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho de batata Polenta Salada de Pepino	Arroz Feijão Frango assado com batata doce Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz Feijão Carne de panela com mandioca cozida Salada de pepino com tomate Melancia	Arroz Feijão Carne Suína refogado Salada de Beterraba Tangerina	Arroz Feijão Frango ao molho com batata Salada de repolho Abacaxi
Lanche 13:30 hrs	Biscoito Leite	Pipoca Chá	Cereal com Leite	Bolacha Chá	Bolacha Suco
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão com carne	Arroz com frango temperado	Bolo de Fubá Suco	Macarronada com molho de carne	Pão com linguiça Bebida Láctea

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA

CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 09:20 hrs	Caldo de feijão e com carne moída Papinha de arroz Salada de pepino	Caldo de feijão Papinha de arroz com frango desfiado com batata doce Salada de repolho com cenoura banana	Caldo de feijão Papinha de arroz com carne de panela com mandioca Salada de pepino e tomate melancia	Caldo de feijão e carne de porco refogado Papinha de arroz Salada de beterraba tangerina	Caldo de feijão Frango ao molho com batata Papinha de arroz Salada de repolho abacaxi
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão	Sopa de carne com Molho	Canja	Sopa de macarrão com legumes	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
ALMOÇO 09H15MIN JANTAR 14H50MIN	Arroz Feijão Carne moída ao molho de batata Polenta Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne Suína refogado Salada de Beterraba Tangerina	Arroz Feijão Frango assado com batata doce Salada de repolho com cenoura Banana	Bolo de cenoura Bebida láctea	Arroz Feijão Carne moída com mandioca cozida Salada de pepino com tomate Melancia

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Toruê Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar