



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: SETEMBRO/OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Pão com Margarina Chá	Rosquinha Chá	Bolacha Leite achocolatado
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho com batata Salada de Repolho	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assado com batata doce Salada de Alface com tomate	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Salada de Pepino com tomate	Arroz Feijão Carne de panela com mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão Filé de frango ao molho Salada de repolho com cenoura
Lanche 13:30 hrs	Torrada Chá gelado	Pipoca Chá	Bolacha chá	Biscoito Leite Achocolatado	Bolacha Chá
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Macarronada com molho de carne	Polenta com molho de frango	Bolo Suco	Mingau de chocolate	Pão com linguiça Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar –ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: SETEMBRO/OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Leite com achocolatado	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate
Refeição Matutino 11:30 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho com batata doce Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada com batata doce Salada de Alface	Arroz Feijão Carne suína acebolado Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de Repolho	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de Pepino
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Arroz com frango temperado	Pão com margarina Chá gelado	Bolo Suco	Polenta ao molho com carne	Sopa de macarrão com legumes

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: SETEMBRO/OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Bolacha Leite achocolatado
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Linguiça Refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína com batata doce Salada de Alface	Arroz Feijão Filé de frango empanado Salada de pepino e tomate	Arroz Feijão Carne moída ao molho com batata Salada de Beterraba	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho
Lanche 13:30 hrs	Biscoito Leite	Biscoito Chá	Cereal com Leite	Bolacha Chá	Bolacha Suco
Refeição/Lanche Vespertino 14:30 hrs	Arroz com frango temperado	Macarronada ao molho de carne	Bolo de Milho Suco	Sopa de macarrão com carne e legumes	Pão com carne moída Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escol



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA

CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: SETEMBRO/OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição Matutino 09:20 hrs	Caldo de feijão e com linguiça picadinha Papinha de arroz Salada de repolho	Caldo de feijão Papinha de arroz com carne de porco desfiado com batata doce Salada de alface	Caldo de feijão Papinha de arroz com filé de frango desfiada Salada de pepino e tomate	Caldo de feijão carne moída com batata Papinha de arroz Salada de beterraba	Caldo de feijão Linguiça desfiada com batata Papinha de arroz Salada de repolho
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição/lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão	Sopa de carne com Molho	Canja	Sopa de macarrão com legumes	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: SETEMBRO/OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
Refeição Matutino 09H15MIN Refeição Vespertino 14H50MIN	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne Suína refogado Salada de Repolho	Arroz doce	Macarronada com linguiça Salada de tomate	Arroz Feijão Frango ao molho com batata Salada de pepino

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar