



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Leite achocolatado	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Bolacha Leite achocolatado
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada	Arroz Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz Feijão Pernil refogado com cebola Salada
Lanche 13:30 hrs	Biscoito Suco	Pipoca Chá	Torrada Chá gelado	Biscoito Suco	Bolacha Chá
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Arroz doce	Polenta com carne ao molho	Sucrilhos Leite	Arroz temperado com pernil desfiado	Pão com margarina Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Leite com achocolatado	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate
Refeição Matutino 11:30 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho com Polenta Salada de pepino	Arroz Feijão Strognoff de frango Salada	Arroz Feijão Carne de panela cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Linguiça refogada Salada	Arroz Feijão Carne de porco refogado Salada
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Arroz com frango temperado	Pão com margarina Suco	Polenta com carne ao molho	Bolo Suco de Morango	Macarronada com molho de carne

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Bolacha Leite achocolatado
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada	Arroz Feijão Pernil ao molho de mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Carne de boi com batata, cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Carne de porco refogado Salada
Lanche 13:30 hrs	Biscoito Leite	Biscoito Chá	Bolacha Suco	Cereal com Leite	Bolacha Suco
Refeição/lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão com carne e legumes	Bolo Suco	Polenta com carne ao molho	Arroz temperado com pernil	Pão com carne Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA

CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição Matutino 09:20 hrs	Caldo de feijão e com carne moída ao molho Papinha de arroz	Caldo de feijão Papinha de arroz Pernil com mandioca	Caldo de feijão Carne de panela com batata e cenoura Papinha de arroz	Caldo de feijão Papinha de arroz com frango ao molho	Caldo de feijão Carne de porco refogado Papinha de arroz
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição/lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão	Sopa de carne com Molho	Sopa de feijão com legumes	Canja	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
Refeição Matutino 09H15MIN Refeição Vespertino 14H50MIN	Macarronada Carne moída ao molho	Arroz Feijão Carne de boi com mandioca	Arroz Feijão Linguiça Assada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho	Mingau de chocolate

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar