



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Leite achocolatado	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Bolacha Leite achocolatado
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho com Polenta Salada de tomate	Arroz Feijão Linguiça assada com batata salada de pepino	Arroz Feijão Carne de porco com cebola Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída ao molho de batata Salada de pepino
Lanche 13:30 hrs	Torrada Chá gelado	Biscoito Chá	Torrada Chá gelado	Biscoito Suco	Bolacha Chá
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Sopa de macarrão com caldo de feijão e chuchu	Pão caseiro com margarina Suco de Laranja	Bolo de Cenoura Suco	Polenta com carne ao molho	Pão com margarina Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate
Refeição Matutino 11:30 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho com Polenta Salada de tomate	Arroz Feijão Linguiça assada com batata salada de pepino	Arroz Feijão Carne de porco com cebola Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída ao molho de batata Salada de pepino
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Sopa de macarrão com batata, chuchu	Pão com margarina Suco	Bolo de cenoura Suco	Macarronada com carne moída	Polenta ao molho de carne

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Sucrilhos Leite	Bolacha Leite achocolatado
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne de porco com chuchu e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Batata assada com linguiça Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil acebolado Salada de tomate	Arroz Feijão Linguiça refogada Salada de pepino	Arroz Feijão Carne de porco refogado Salada de tomate
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Suco	Pipoca Chá	Bolacha Suco	Cereal com Leite	Bolacha Suco
Refeição/lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão com batata, chuchu e cenoura	Polenta com carne moída ao molho	Bolo de Cenoura Suco	Macarronada com carne ao molho	Pão com carne Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA

CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição Matutino 09:20 hrs	Caldo de feijão Papinha de arroz Carne de porco com chuchu e cenoura Salada de tomate	Caldo de feijão Papinha de arroz Batata assada com linguiça Salada de repolho	Caldo de feijão Pernil acebolado Salada de tomate Papinha de arroz	Caldo de feijão Papinha de arroz Linguiça refogada Salada de pepino	Caldo de feijão Carne de porco refogado Salada de tomate Papinha de arroz
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição/lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de carne com Molho	Sopa de carne com Molho	Sopa de feijão com legumes	Canja	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
Refeição Matutino 09H15MIN Refeição Vespertino 14H50MIN	Macarronada com carne ao molho Salada de Batata	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne Moída com Salada de Batata	Canjica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar