



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

### Secretaria Municipal de Educação e Cultura

### Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

#### CARDÁPIO MATERNAL

Mês: FEVEREIRO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>09/03                                        | TERÇA<br>10/03                                                | QUARTA<br>11/03                                                                  | QUINTA<br>12/03                                                              | SEXTA<br>13/03                                                                              |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:00 hrs | Pão com Margarina<br>Chá                                | Bolacha<br>Chá                                                | Pão com Margarina<br>Vitamina de mamão                                           | Bolacha<br>Chá                                                               | Biscoito<br>Chá                                                                             |
| Almoço<br>10:00 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco ao<br>molho<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Almôndegas ao<br>molho<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Feijão<br>Filezinho de frango<br>empanado<br>Salada de pepino<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Carne de boi com<br>batata<br>Salada de pepino<br>Laranja | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco ao<br>molho com<br>mandioca<br>Salada de pepino<br>Banana |
| Lanche<br>13:30 hrs        | Bolacha<br>Suco                                         | Cereal<br>Leite                                               | Laranja                                                                          | Biscoito<br>Chá                                                              | Bolacha<br>Vitamina                                                                         |
| Jantar<br>14:30 hrs        | Sopa de macarrão<br>com legumes                         | Pão caseiro<br>Suco                                           | Bolo<br>Suco                                                                     | Polenta com carne<br>ao molho                                                | Pão com carne<br>moída<br>Suco                                                              |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



**Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr**  
**Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA**

**CARDÁPIO BERCÁRIO**

**Mês: FEVEREIRO 2026**

| <b>REFEIÇÃO/<br/>HORÁRIO</b>       | <b>SEGUNDA<br/>09/03</b>                                          | <b>TERÇA<br/>10/03</b>                                            | <b>QUARTA<br/>11/03</b>                                                    | <b>QUINTA<br/>12/03</b>                                                          | <b>SEXTA<br/>13/03</b>                                                          |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da Manhã<br/>07:30 hrs</b> | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                                  | Mamadeira                                                                        | Mamadeira                                                                       |
| <b>Almoço<br/>10:00 hrs</b>        | Caldo de feijão<br>Carne de porco ao<br>molho<br>Papinha de arroz | Caldo de feijão<br>Papinha de arroz<br>com almôndega<br>picadinha | Caldo de feijão<br>Papinha de<br>arroz com<br>frango<br>empanado<br>Banana | Caldo de feijão<br>Papinha de arroz<br>com carne de boi<br>com batata<br>Laranja | Caldo de feijão<br>Carne de porco com<br>mandioca<br>Papinha de arroz<br>Banana |
| <b>Lanche<br/>13:30 hrs</b>        | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                                  | Mamadeira                                                                        | Mamadeira                                                                       |
| <b>Jantar<br/>14:30 hrs</b>        | Sopa de macarrão<br>com legumes                                   | Canja                                                             | Sopa de feijão<br>com macarrão                                             | Sopa de<br>Macarrão com<br>carne                                                 | Canja                                                                           |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

### Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: FEVEREIRO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO                                       | SEGUNDA<br>09/03                                    | TERÇA<br>10/03                                                                                | QUARTA<br>11/03                                                                                  | QUINTA<br>12/03                                                                        | SEXTA<br>13/03        |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>ALMOÇO</b><br>09H15MIN<br><br><b>JANTAR</b><br>14H50MIN | <b>Macarronada<br/>com carne<br/>moída ao molho</b> | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Carne de boi ao<br/>molho com<br/>batata<br/>Salada de<br/>pepino</b> | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Carne de porco<br/>com mandioca<br/>Salada de<br/>Repolho<br/>Banana</b> | <b>Arroz<br/>Feijão<br/>Linguiça<br/>refogada<br/>Salada de<br/>Pepino<br/>Laranja</b> | <b>Arroz<br/>doce</b> |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



**Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr**

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

**Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA**

**CARDÁPIO**

**Mês: FEVEREIRO 2026**

| <b>REFEIÇÃO/<br/>HORÁRIO</b>       | <b>SEGUNDA<br/>09/03</b>                    | <b>TERÇA<br/>10/03</b>                                                | <b>QUARTA<br/>11/03</b>                                                        | <b>QUINTA<br/>12/03</b>                                                   | <b>SEXTA<br/>13/03</b>                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da Manhã<br/>08:00 hrs</b> | Pão com<br>Margarina Chá                    | Bolacha<br>Chá                                                        | Pão com Margarina<br>Vitamina                                                  | Bolacha<br>Chá                                                            | Biscoito<br>Chá                                                        |
| <b>Almoço<br/>10:00 hrs</b>        | Arroz<br>Polenta<br>Carne moída ao<br>molho | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco com<br>mandioca<br>Salada de pepino | Arroz<br>Feijão<br>Linguiça com batata<br>assada<br>Salada de tomate<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída ao<br>molho<br>Salada de pepino<br>Laranja | Arroz<br>Feijão<br>Linguiça refogada<br>Salada de Tomate<br>com pepino |
| <b>Lanche<br/>13:30 hrs</b>        | Bolacha<br>Suco                             | Cereal<br>Leite                                                       | Banana                                                                         | Laranja                                                                   | Bolacha<br>Vitamina                                                    |
| <b>Jantar<br/>15:00 hrs</b>        | Sopa de<br>macarrão                         | Pão caseiro com<br>Suco                                               | Bolo<br>Suco                                                                   | Polenta ao molho<br>com carne                                             | Pão com Margarina<br>Suco                                              |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar



## Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

### Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II

#### CARDÁPIO

Mês: FEVEREIRO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO       | SEGUNDA<br>09/03                             | TERÇA<br>10/03                                        | QUARTA<br>11/03                                                  | QUINTA<br>12/03                                                                         | SEXTA<br>13/03                                           |
|----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>08:30 hrs | Pão com Margarina<br>Chá                     | Pão com Margarina<br>Leite com chocolate              | Pão com Margarina<br>chá                                         | Pão com Margarina<br>Chá                                                                | Pão com Margarina<br>Chá                                 |
| Almoço<br>11:30 hrs        | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com<br>batata | Arroz<br>Feijão<br>Carne de porco<br>Salada de pepino | Arroz<br>Feijão<br>Linguiça assada<br>Salada de Tomate<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>assada com batata<br>Salada de pepino<br>Laranja | Arroz<br>Feijão<br>Linguiça refogada<br>Salada de tomate |
| Jantar<br>15:00 hrs        | Sopa de carne<br>moída e mandioca            | Pão com margarina<br>Suco                             | Macarronada com<br>carne moída                                   | Polenta com carne                                                                       | Mingau de<br>chocolate                                   |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.**

Juliana Miyao Torué Crn8 1689  
Nutricionista RT Alimentação Escolar