



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Leite achocolatado	Bolacha Chá	Biscoito Chá
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Linguça refogada Salada de pepino Banana	Arroz Feijão Filé de frango empanado Salada de pepino	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Salada de repolho Tangerina	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de repolho Maçã
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Suco	Cereal Leite	Biscoito Chá	Bolacha Leite achocolatado	Bolacha suco
Jantar 15:00 hrs	Sopa de macarrão com legumes	Pão caseiro com Suco	Bolo Suco	Macarronada ao molho com carne	Pão com Margarina Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Suco	Pão com Margarina chá	Pão com Margarina Suco	Pão com Margarina Chá
Almoço 11:30 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de tomate Laranja	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Salada de pepino	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de repolho Tangerina	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de pepino Maçã
Jantar 15:00 hrs	Sopa de macarrão	Pão com margarina Suco	Arroz doce	Macarronada com carne moída	Polenta com carne moída

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Vitamina de mamão	Bolacha Chá	Biscoito Chá
Almoço 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne de porco ao molho Salada de pepino	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Salada de repolho Tangerina	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Carne de porco ao molho com mandioca Salada de repolho Maçã
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Suco	Cereal Leite	Bolacha suco	Biscoito Chá	Bolacha Vitamina
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão com legumes	Pão caseiro Suco	Bolo Suco	Macarrão com carne ao molho	Pão com carne moída Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:00 hrs	Caldo de feijão Carne de porco ao molho Papinha de arroz	Caldo de feijão Papinha de arroz com linguiça picadinha	Caldo de feijão Papinha de arroz com porco desfiado Tangerina	Caldo de feijão Papinha de arroz com carne moída ao molho Maçã	Caldo de feijão Carne de porco com mandioca Papinha de arroz Maçã
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar 14:30 hrs	Sopa de macarrão com legumes	Canja	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de Macarrão com carne	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
ALMOÇO 09H15MIN JANTAR 14H50MIN	Sopa de macarrão com legumes e carne de boi	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de repolho Tangerina	Arroz Feijão Polenta Carne moída ao molho Salada de Tomate Maça	Torrada com Suco Maça

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Toruê Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar