



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Biscoito Chá	Biscoito Chá
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Linguiça assada Com batata Salada de pepino	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Filé de frango empanado Salada de repolho
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Suco	Cereal Leite	Biscoito chá	Biscoito Suco	Bolacha Chá
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Sopa de macarrão	Pão caseiro com Suco	Bolo Suco	Galinhada	Pão com carne Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar –ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Chá
Refeição Matutino 11:30 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta Salada de repolho com cenoura Maçã	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de Repolho	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de repolho com cenoura	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assado Salada de repolho
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Arroz temperado com carne, cenoura milho	Pão com margarina Suco	Bolo de cenoura Suco	Polenta com carne ao molho	Canjica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Suco	Bolacha Chá	Biscoito Chá
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne de porco Acebolado Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de repolho	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Porco com mandioca ao molho	Arroz Feijão Filé de peito empanado Salada de repolho
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Suco	Cereal Leite	Bolacha Chá	Biscoito Suco	Bolacha Chá
Refeição/Lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão	Pão caseiro suco	Bolo Suco	Polenta ao molho com carne	Pão com Margarina Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Alimentação Escolar – CMEI MARIA QUEDES MALUTA

CARDÁPIO BERCÁRIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da Manhã 07:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição Matutino 10:00 hrs	Caldo de feijão Carne de porco desfiado Papinha de arroz	Caldo de feijão Papinha de arroz com carne ao molho	Caldo de feijão Papinha de arroz com frango ao molho	Caldo de feijão Papinha de arroz com Porco com mandioca	Caldo de feijão Filezinho picado Papinha de arroz
Lanche 13:30 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição/Lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão com legumes	Canja	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de Macarrão com carne	Canja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Refeição Matutino 09H15MIN Refeição/Lanche Vespertino 14H50MIN	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada de repolho	Macarronada com molho de carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Carne de boi com batata Salada de Repolho	Arroz doce	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar