



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI ELZA RUIZ VIEIRA

CARDÁPIO

Mês: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Chá	Bolacha Leite com chocolate	Bolacha Chá
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de Pepino Uva	Arroz Feijão Peixe assado Salada de tomatinho	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Creme de milho Salada de Alface	Arroz Feijão Carne de panela com molho Salada de Pepino Laranja	Arroz Feijão Porco com mandioca Salada de Alface Banana
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Chá	Biscoito Suco de Maracujá	Banana	Biscoito Suco/Banana	Bolacha Suco
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Arroz com frango temperado com chuchu, cenoura	Pão caseiro com Suco	Bolo Suco de Maracujá	Macarronada com molho de carne Laranja	Pão com carne ao molho Suco de Abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar –ESC. JOÃO PAULO II

CARDÁPIO

Mês: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Café da Manhã 08:30 hrs	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Leite com chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Chá	Pão com Margarina Chá
Refeição Matutino 11:30 hrs	Arroz Feijão Polenta Carne moída ao molho Salada de Alface	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Salada de Pepino	Arroz Feijão Peixe assado com batata Salada de Alface Banana	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Milho refogado Salada de Pepino Laranja descascada	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de alface
Refeição/Lanche Vespertino 15:00 hrs	Sopa de carne com legumes	Pão com margarina Suco de Abacaxi	Macarronada com carne ao molho Banana	Canjica Laranja descascada	Torta Salgada Suco de Maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – CMEI MARIA GUEDES MALUTA

CARDÁPIO MATERNAL

Mês: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Café da Manhã 08:00 hrs	Pão com Margarina Chá	Bolacha Chá	Pão com Margarina Suco	Bolacha Chá	Bolacha Chá
Refeição Matutino 10:00 hrs	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface Uva	Arroz Feijão Peixe Assado com batata Salada de Alface	Arroz Feijão Carne de porco acebolada Creme de milho Salada de Alface Banana	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de Pepino Laranja	Arroz Feijão Carne de porco com caldo de mandioca Salada de Couve Banana
Lanche 13:30 hrs	Bolacha Suco	Biscoito Chá	Banana	Biscoito Suco	Bolacha Suco
Refeição/Lanche Vespertino 14:30 hrs	Sopa de macarrão com chuchu, cenoura	Pão caseiro Suco	Torta de carne com milho verde Suco de Abacaxi	Polenta com carne ao molho Laranja	Pão com Margarina Suco

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689
Nutricionista RT Alimentação Escolar



Prefeitura municipal de Itamaracá – Pr

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Alimentação Escolar – ESC. SEBASTIÃO SEVERINO DA SILVA

CARDÁPIO

Mês: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Refeição Matutino 09H15MIN Refeição/Lanche Vespertino 14H50MIN	Arroz Feijão Linguiça Assada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne de porco e mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado com batata Salada de Alface Banana	Arroz Feijão Carne de porco acebolado Creme de milho Salada de alface Laranja	Mingau de Chocolate

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SE

R ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Juliana Miyao Torué Crn8 1689

Nutricionista RT Alimentação Escolar